

PLAN DZIAŁAŃ w roku szkolnym 2024/2025

ZSP w Ptaszkowej

1. Cel (nazwa)

Ograniczenie hałasu podczas zabaw swobodnych dzieci w przedszkolu.

2. Kryterium sukcesu:

W odczuciu społeczności przedszkolnej poziom hałasu podczas zabaw znacznie się zmniejszy.

3. Sposób sprawdzania, czy osiągnięto cel (sukces):

a. Co wskazuje, że osiągnięto cel?

- odczuwalnie niższy poziom hałasu,
- obserwacje nauczycieli, pracowników niepedagogicznych,
- wywiady, rozmowy z nauczycielami, dziećmi

b. Jak sprawdzimy, czy osiągnięto cel?

- wywiady,

- obserwacje,
- ankiety.

c. Kto i kiedy sprawdzi, czy osiągnięto cel?

- zespół Promocji Zdrowia w miesiącach grudzień - marzec
- dyrekcja,
- nauczyciele,

4. Zadania

Nazwa zadania	Kryterium sukcesu	Sposób realizacji	Okres/termin realizacji	Wykonawcy/osoba odpowiedzialna	Potrzebne środki/zasoby	Sposób sprawdzania wykonania zadania
„Wpływ hałasu na zdrowie dziecka” – prelekcje z wychowawcami przedszkola na temat wpływu hałasu na zdrowie dziecka.	Udział dzieci przedszkolnych (85%, wg frekwencji) w lekcjach wychowawczych poświęconych szkodliwości hałasu na zdrowie	Przeprowadzenie w każdej grupie przedszkolnej zajęć na temat szkodliwości hałasu	Listopad 2023 – kwiecień 2024 i 2024/2025	Wychowawcy grup przedszkolnych, pielęgniarka szkolna	Materiały nt. wpływu hałasu na organizm (prezentacja multimedialna, tabele przedstawiające różne źródła hałasu i ich	Wpisy tematów lekcji z wychowawcami w dzienniku elektronicznym

	człowieka.				natężenia itp.)	
„Łap minuty na wyciszenie się” – wprowadzanie zabaw wyciszających z dziećmi. (100% dzieci)	Regularne prowadzenie zabaw i ćwiczeń wyciszających z dziećmi.	Wprowadzenie codziennych zabaw wyciszających, ćwiczeń oddechowych, relaksacyjnych, rozluźniających....	Listopad 2023 – kwiecień 2024 i 2024/2025	Wychowawcy grup przedszkolnych	Opracowany przez wychowawców grup przedszkolnych zestaw ćwiczeń oddechowych, relaksacyjnych, rozluźniających do wykorzystania na każdych zajęciach	Opracowany zestaw ćwiczeń, notatka i zdjęcia na stronie internetowej szkoły
Obrazy malowane muzyką- wyciszanie dzieci przez zastosowanie arteterapii (interpretacja plastyczna wysłuchanego utworu muzyczne	Udział dzieci (94%) w zajęciach plastycznych z zastosowaniem arteterapii.	Przeprowadzenie zajęć plastycznych z zastosowaniem arteterapii: interpretacja plastyczna wysłuchanego utworu muzycznego - wyciszanie przez malowanie.	W miarę możliwości kilka razy w roku szkolnym	Wychowawcy grup przedszkolnych	Magnetofon lub laptop, nagrania utworów, materiały potrzebne do wykonania pracy plastycznej.	Wpisy w tematach zajęć w dzienniku, wystawa prac na korytarzu szkoły; notatka i zdjęcia na stronie internetowej szkoły.

- wyciszenie przez malowanie).						
M uzykoterapia – wyciszenie dzieci poprzez słuchanie muzyki poważnej z zamkniętymi oczami na lekcjach muzyki.	Udział dzieci (94%) w zajęciach muzycznych z zastosowaniem muzykoterapii.	Przeprowadzenie zajęć z zastosowaniem muzykoterapii - wyciszenie przez słuchanie muzyki poważnej z zamkniętymi oczami	W miarę możliwości kilka razy w roku szkolnym	Wychowawcy grup przedszkolnych	Magnetofon lub laptop, nagrania utworów muzyki poważnej	Wpisy w tematach zajęć dzienniku; notatka i zdjęcia na stronie internetowej
„Ułysz ciszę w przedszkolu”	Zwracanie uwagi dzieciom (100%) podczas zabaw swobodnych, by nie krzyczały tylko spokojnie rozmawiały	Wyciszenie poprzez spokojne tłumaczenie, rozmowy z uczniami	Przez cały rok szkolny	Wychowawcy grup przedszkolnych	-----	Obserwacja
Pogadanka dla rodziców podczas zebrania informacyjnego.	Udział w zebraniu 78% rodziców	Przeprowadzenie krótkiej pogadanki na temat wpływu hałasu na zdrowie i funkcjonowanie dziecka oraz	Zebranie z rodzicami – kwiecień 2025	Wychowawcy grup przedszkolnych	-----	Zapis w protokole z zebrania

		przedstawienie sposobów wyciszania dzieci w domu rodzinnym				
--	--	--	--	--	--	--

Koordynator:

M. Michalska