

pieczęć szkoły/przedszkola

SPRAWOZDANIE Z PODJĘTYCH DZIAŁAŃ W RAMACH PROGRAMU „SZKOŁA PROMUJĄCA ZDROWIE” W ROKU SZKOLNYM 2025/2026

Nazwa szkoły/przedszkola: Szkoła Podstawowa Nr 2 im. Królowej Jadwigi w Ptaszkowej w Zespole szkolno Przedszkolnym w Ptaszkowej

Adres szkoły/przedszkola: Ptaszkowa 495, 33-333 Ptaszkowa

Telefon: 18 445 17 77

E-mail: zspptaszkowa@gminagrybow.pl

Dyrektor: Magdalena Giera

Koordinator szkolny: Marta Mikulska

Tekst sprawozdania nie powinien przekraczać 4 stron maszynopisu (czcionka Times New Roman, rozmiar 12, odstęp między wierszami pojedynczy). Prosimy nie umieszczać załączników ze zdjęciami, prezentacjami multimedialnymi i in.).

DATA	NAZWA DZIAŁANIA	KRÓTKA CHARAKTERYSTYKA / OPIS DZIAŁANIA (CELE)	OSOBY UCZESTNICZĄCE W DZIAŁANIU			UWAGI, WNIOSKI WYNIKAJĄCE Z EWALUACJI DZIAŁANIA
			Liczba nauczycieli	Liczba uczniów	Inne osoby	
IX-V	Realizacja programu Rekomendowanego przez MEN „Apteczka Pierwszej Pomocy Emocjonalnej”	Celem programu była promocja zdrowia i dobrego samopoczucia uczniów poprzez rozwijanie umiejętności społecznych i emocjonalnych, kształtowanie postaw optymizmu, wiary w siebie oraz pozytywnego nastawienia do kolegów, koleżanek i świata	1	19 uczniów		Program pomagał uczniom w szukaniu rozwiązań konfliktów w sposób tolerancyjny, z poszanowaniem godności innych osób, uczył asertywności
X-V	Realizacja programu Rekomendowanego przez MEN „Iskra Odporności	Celem programu było rozwijanie umiejętności rozpoznawania, nazywania i kontrolowania emocji. Uczenie sposobów radzenia sobie ze stresem i trudnymi sytuacjami życia codziennego.	2	34 uczniów		Uczniowie dowiedzieli się, w jaki sposób reagować na trudności, negatywne emocje, wzmacniali poczucie własnej wartości

IX-IV	Małopolska Szkolna Liga w Biegach Narciarskich – Igrzyska Dzieci	Uczniowie naszej szkoły aktywnie uczestniczyli w XVII sezonie Ligi. W kategorii chłopców nasz uczeń - zawodnik LKS ERION zdobył I miejsce w klasyfikacji generalnej, natomiast uczennica z naszej szkoły, która również trenuje w LKS ERION, w kategorii dziewcząt też zdobyła I miejsce w klasyfikacji generalnej ligi. Na wysokim VI miejscu klasyfikacji końcowej uplasowali się chłopcy starsi i młodszy, trenujący na co dzień w Parafialnym Klubie Sportowym "Jaworze". Spośród 61 szkół startujących i punktujących w Lidze Małopolskiej nasz szkoła zajęła wysokie VI miejsce w rankingu szkół Igrzyska Dzieci.	4	kilkunastu uczniów	Uczniowie promują zdrowy tryb życia oraz aktywność ruchową, odnoszą sukcesy sportowe na najwyższym szczeblu
VI	„Tydzień dla Bezpieczeństwa 2026”,	Celem akcji było przygotowanie uczniów do odpowiedzialnego i bezpiecznego spędzenia wakacji. W ramach akcji przygotowano gazetki, przeprowadzono zajęcia edukacyjne, pogadanki oraz warsztaty dotyczące zasad bezpieczeństwa podczas wypoczynku nad wodą, w górach, na drogach oraz w miejscu zamieszkania, w Internecie.	10	Około 170 uczniów	Uczniowie przypomnieli sobie zasady bezpiecznego korzystania z Internetu oraz właściwego reagowania w sytuacjach zagrożenia.
IX - VI	Prowadzenie szeregu działań mających na celu poprawę relacji interpersonalnych wśród uczniów	Systematycznie realizowano liczne zajęcia integracyjne, organizowano wycieczki i wyjazdy integrujące zespoły klasowe, zabawy andrzejkowe i karnawałowe, w czasie których jedne klasy przygotowywały zabawy dla innych klas. Prężnie działał „klub szachowy” skupiający uczniów ze wszystkich klas.	10	Ok. 170 uczniów	Powyzsze dzialania spowodowaly poprawe relacji interpersonalnych pomiedzy uczniami, poprawe ich zdrowia psychicznego.

IX- VI	Walka z hałasem szkolnym - strefa ciszy: „Zmysłoczuła biblioteka” kontynuacja	Celem naszych działań walki z hałasem było uświadomienie uczniom negatywnego wpływu hałasu na zdrowie człowieka, świadome ograniczanie przez uczniów hałasu w swoim otoczeniu. W bibliotece szkolnej nadal istniała strefa ciszy i prowadziła akcję „W bibliotece damy ci spokój czyli zmysłoczuła biblioteka”	10	Ok. 170 uczniów		Uczniowie wiedza, że hałas szkodni zdrowiu i negatywnie wpływa na psychikę człowieka.
IX - VI	Międzynarodowy Projekt Edukacyjny Latający Plecak życzliwości	Głównym celem projektu było wspieranie rozwoju emocjonalnego i społecznego dzieci w młodszym wieku szkolnym poprzez działania oparte na empatii, współpracy, uważności i budowaniu relacji.	2	23 uczniów		Projekt uwrażliwiał uczniów na potrzeby innych oraz pokazywał, że każdy może wpływać na pozytywną atmosferę w klasie i szkole.
IX- VI	Realizacja kampanii „Klikam z głową” Realizacja warsztatów profilaktycznych dot. Hejtu, cyberprzemocy uzależnień ”	Celem warsztatów było uwrażliwienie na zagrożenia związane z korzystaniem z cyberprzestrzeni; poszerzenie wiedzy na temat konsekwencji nadmiernego i niekontrolowanego korzystania z Internetu, telefonu, portali społecznościowych, gier on- line	2	Ok.150 uczniów	Urząd Komunikacji Elektronicznej	Uczniowie min. wiedzą, jak AI może manipulować zachowaniami oraz dlaczego nie wszystko, co generuje komputer jest prawdą i jak rozpoznać fałszywe informacje.
X- V	Program edukacyjny „Znamie! Znam je?”	Głównym celem programu było zwiększenie świadomości uczniów na temat czerniaka oraz metod skutecznej profilaktyki poprzez propagowanie zdrowego stylu życia wśród młodzieży.	2	93 uczniów	Narodowy Instytut Onkologii, SANEPID - oświata	Uczniowie znają przyczyny powstawania czerniaka, potrafią rozpoznawać charakterystyczne cechy niepokojących zmian skórnych

X	„Przychodzi pacjent do lekarza” – nietypowa lekcja biologii	Uczniowie klasy VII na lekcji biologii odegrali role lekarzy, pacjentów i ich zatroškanych rodziców. W ramach tematu zajęć „Higiena i choroby aparatu ruchu” w grupach przygotowali i zaprezentowali scenki pt. „W gabinecie lekarza”.	1	21 uczniów		Uczniowie zgłębili wiedzę z zakresu wad postawy, krzywicy, płaskostopia i osteoporozy. Dowiedzieli się jak ważna jest profilaktyka chorób układu kostnego.
	Uczniowski Klub Sportowy UKS „Dwójka	Celem działalności klubu jest: upowszechnianie kultury fizycznej i sportu, rozwój dyscyplin piłka siatkowa i tenis stołowy oraz stałe podnoszenie ich poziomu, dbanie o rozwój bazy sportowo – rekreacyjnej, edukacja w zakresie kultury fizycznej. W klubie działają dwie sekcje sportowe: tenis stołowy i piłka siatkowa. Szczególnie rozwija się tenis stołowy	10		LKS „Cerbud” Ptaszkowa, UG Grybów	Od wielu lat uczniowie osiągają wysokie wyniki w zawodach na szczeblu gminy, powiatu i województwa .
IX-VI	Edukacja zdrowotna, fluoryzacja zębów	W ramach działań uczono uczniów i dzieci przedszkolne prawidłowego odżywiania, relaksu, radzenia sobie w sytuacjach stresowych, wpływu aktywności ruchowej na człowieka, prowadzono bilansowe badania przesiewowe uczniów, zapobiegano wszawicy, prowadzono poradnictwo czynne i sprawowano opiekę pielęgniarską nad uczniami		Ok.170 uczniów,	Pielęgniarka szkolna	Dzieci mają większą świadomość na temat zachowań prozdrowotnych. Uczniowie z nieprawidłowościami w rozwoju fizycznym zostali skierowani do dalszej diagnozy.
IX-X, V-VI	„Program dla szkół”	W ramach tego programu uczniowie otrzymywali nieodpłatnie mleko, przetwory mleczne oraz owoce i warzywa.		Ok.100 uczniów	Agencja Rynku	kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych

Podpis szkolnego/przedszkolnego
koordynatora:

Marta Miłanowska

Ptaszkowa, 26.06.2026

miejsowość, data

Podpis i pieczęć dyrektora
szkoły/przedszkola:

DYREKTOR

Magdalena Giera

mgr Magdalena Giera