

pieczęć szkoły/przedszkola

**SPRAWOZDANIE
Z PODJĘTYCH DZIAŁAŃ W RAMACH PROGRAMU
„SZKOŁA PROMUJĄCA ZDROWIE”
W ROKU SZKOLNYM 2025/2026**

Nazwa szkoły/przedszkola: Publiczne Przedszkole Samorządowe w Ptaszkowej w Zespole Szkolno Przedszkolnym w Ptaszkowej

Adres szkoły/przedszkola: Ptaszkowa 495, 33-333 Ptaszkowa

Telefon: 18 445 17 77

E-mail zspptaszkowa@gminagrybow.pl

Dyrektor: Magdalena Giera

Koordynator przedszkolny: Anna Matusik

Tekst sprawozdania nie powinien przekraczać 4 stron maszynopisu (czcionka Times New Roman, rozmiar 12, odstęp między wierszami pojedynczy). Prosimy nie umieszczać załączników ze zdjęciami, prezentacjami multimedialnymi i in.).

DATA	NAZWA DZIAŁANIA	KRÓTKA CHARAKTERYSTYKA / OPIS DZIAŁANIA (CELE)	OSOBY UCZESTNICZĄCE W DZIAŁANIU			UWAGI, WNIOSKI WYNIKAJĄCE Z EWALUACJI DZIAŁANIA
			Liczba nauczycieli	Liczba uczniów	Inne osoby	
IX	Dzień kropki	Dzieci przedszkolne zapoznały się z książką Petera H. Reynoldsa <i>The Dot</i> , której głównym przesłaniem jest rozwijanie wiary we własne możliwości, odkrywanie talentów oraz wzmacnianie poczucia własnej wartości. Inspiracją do działań edukacyjnych była historia bohaterki, która dzięki wsparciu nauczycielki uwierzyła w swoje umiejętności. Podczas zajęć przedszkolaki uczestniczyły w różnorodnych aktywnościach matematycznych, plastycznych, ruchowych, manualnych i rytmicznych, rozwijając kreatywność, wyobraźnię, sprawność oraz umiejętność współpracy.	3	74 przedszkolaków		Realizowane działania sprzyjały budowaniu pewności siebie, motywowały do podejmowania nowych wyzwań oraz stwarzały dzieciom możliwość twórczej ekspresji.

X	Dzień drzewa	Dzieci poznały budowę drzewa oraz jego znaczenie dla człowieka i przyrody. Podczas zabawy w terenie poznawały drzewa wszystkimi zmysłami, a także uczyły się zasad ochrony roślin. Po powrocie do placówki wykonały prace plastyczne o tematyce związanej z drzewami.	3	74 przedszkolaków		Realizowane działania rozwijały wiedzę przyrodniczą dzieci i kształtowały postawy proekologiczne.
X	Talerz pełen witamin!	W ramach działań promujących zdrowy styl życia dzieci uczestniczyły w zajęciach poświęconych wartościom odżywczym owoców i warzyw. Przedszkolaki przygotowały zdrowe szaszłyki owocowe, jesienne owocowe języki oraz świeżo wyciskany sok jabłkowy, pamiętając o zasadach higieny. Podczas zajęć utrwaliły wiedzę na temat zdrowego odżywiania, poznały piramidę zdrowia oraz znaczenie owoców i warzyw dla prawidłowego funkcjonowania organizmu.	3	74 przedszkolaków		Dzieci przedszkolne mają świadomość jaką wartość dla zdrowia niesie włączanie owoców i warzyw do codziennej diety.
III	Dzień dentysty	Dzieci poznały zawód stomatologa oraz dowiedziały się, jak ważna jest higiena jamy ustnej i regularne wizyty kontrolne u dentysty. Podczas zajęć przedszkolaki uczyły się prawidłowego szczotkowania zębów oraz utrwały zasady dbania o zdrowy i piękny uśmiech. Zajęcia miały charakter edukacyjny i profilaktyczny, kształtując u dzieci właściwe nawyki zdrowotne.	3	74 przedszkolaków	Pielęgniarka	Rozwijanie wiedzy na temat higieny jamy ustnej.

III	Spotkanie z Panią Pielęgniarką	Przedszkole odwiedziła pielęgniarka, która przybliżyła dzieciom specyfikę swojego zawodu oraz znaczenie dbania o zdrowie. Podczas spotkania przedszkolaki utrwaliły wiedzę na temat zdrowego odżywiania, codziennej higieny i zdrowego stylu życia. Dzieci uczestniczyły również w praktycznych ćwiczeniach, podczas których uczyły się prawidłowej higieny rąk i zębów. Spotkanie miało charakter edukacyjny i profilaktyczny, rozwijając świadomość zdrowotną dzieci.	3	74 przedszkolaków	Pielęgniarka	Dzieci przedszkolne znają wartość zdrowego trybu życia, higieny oraz zdrowego odżywiania
IX-VI	Przedszkole bez owsików	Celem programu jest kształtowanie prawidłowych nawyków higienicznych oraz profilaktyka zdrowotna wśród dzieci. Podczas prowadzonych zajęć dzieci zdobywały wiedzę na temat zasad higieny osobistej oraz znaczenia codziennej dbałości o zdrowie. Szczególną uwagę poświęcono nauce prawidłowego mycia rąk oraz kształtowaniu nawyków sprzyjających zapobieganiu chorobom i zakażeniom.	3	74 przedszkolaków		Realizacja programu przyczyniła się do zwiększenia świadomości zdrowotnej dzieci oraz utrwalenia właściwych zachowań higienicznych.
IX-VI	Czytanie na dywanie	Celem programu było promowanie czytelnictwa oraz wspieranie dobrostanu psychicznego i społecznego dzieci. Spotkania czytelnicze z udziałem rodziców sprzyjały budowaniu pozytywnych relacji, wzmacnianiu więzi rodzinnych oraz rozwijaniu kompetencji językowych, komunikacyjnych i emocjonalnych przedszkolaków.	3	74 przedszkolaków	Rodzice	Wspólne czytanie stworzyło atmosferę bezpieczeństwa i bliskości, sprzyjając budowaniu pozytywnych relacji oraz wspierając dobrostan psychiczny dzieci.

IV	Dzień Ziemi	W przedszkolu zrealizowano działania mające na celu kształtowanie postaw proekologicznych oraz rozwijanie poczucia odpowiedzialności za środowisko naturalne. Dzieci obejrzały spektakl ekologiczny „Zielony Kapturek” w wykonaniu Teatru „Kukielka” z Ptaszkowej, który w przystępny sposób przybliżył zagadnienia związane z ochroną przyrody. Podczas zajęć przedszkolaki rozmawiały o sposobach dbania o Ziemię, utrwały zasady segregacji odpadów oraz uczestniczyły w działaniach plastycznych o tematyce ekologicznej. Realizacja przedsięwzięcia przyczyniła się do rozwijania świadomości ekologicznej oraz kształtowania nawyków sprzyjających ochronie środowiska	3	74 przedszkolaków	Teatr „Kukielka”	Realizacja przedsięwzięcia przyczyniła się do rozwijania świadomości ekologicznej oraz kształtowania nawyków sprzyjających ochronie środowiska.
XI-VI	Zdrowe życie i pierwsza pomoc dla przedszkolaka	Projekt ma na celu kształtowanie prozdrowotnych nawyków, rozwijanie sprawności fizycznej oraz wprowadzanie dzieci w podstawowe zasady udzielania pierwszej pomocy. Projekt opiera się na idei wczesnego wdrażania zdrowych zachowań i umiejętności, które są kluczowe dla rozwoju zdrowego stylu życia już od najmłodszych lat.	1	24 przedszkolaków		Realizacja projektu przyczyniła się do ogólnego rozwoju zachowań prozdrowotnych, zachowania w sytuacjach awaryjnych, rozwoju emocjonalnego.

Podpis szkolnego/przedszkolnego koordynatora:

Anna Matysiak

Ptaszkowa, 26.06.2026 r.
miejscowość, data

Podpis i pieczęć dyrektora szkoły/przedszkola:

DYREKTOR

mgr Magdalena Giera

mgr Magdalena Giera