

**SPRAWOZDANIE  
Z PODJĘTYCH DZIAŁAŃ W RAMACH PROGRAMU  
„SZKOŁA PROMUJĄCA ZDROWIE”  
W ROKU SZKOLNYM 2020/2021**

DATA	NAZWA DZIAŁANIA	KRÓTKA CHARAKTERYSTYKA / OPIS DZIAŁANIA (CELE)	OSOBY UCZESTNICZĄCE W DZIAŁANIU			UWAGI, WNIOSKI WYNIKAJĄCE Z EWALUACJI DZIAŁANIA
			Liczba nauczycieli	Liczba uczniów	Inne osoby	
IX-VI	Realizacja programu profilaktycznego „Czyste powietrze wokół nas”	Program umożliwił wykształcenie u dzieci przedszkolnych świadomej umiejętności radzenia sobie w sytuacjach, w których inne osoby palą przy nich papierosy. W ramach programu promowano zdrowie oraz aktywność ruchową.	2	75 przedszkolaków	Główny Inspektorat Sanitarny w Nowym Sączu,	Dzieci przedszkolne mają świadomość, że nikotyna szkodzi zdrowiu.
X, V-VI	Realizacja programu profilaktycznego „Nie pal przy mnie proszę”,	Celem programu było uwrażliwienie dzieci na szkodliwe oddziaływanie dymu papierosowego związane z biernym paleniem, wykształcenie u dzieci umiejętności radzenia sobie w sytuacjach, gdy inni ludzie przy nich palą	1	45 uczniów	Główny Inspektorat Sanitarny w Nowym Sączu	Uczniowie wiedzą, że dym nikotynowy jest szkodliwy dla zdrowia, znają zasady asertywności
IV-VI	Udział w Ogólnopolskiej Kampanii Profilaktycznej „Zachowaj trzeźwy umysł”.	W ramach kampanii uczniowie mieli możliwość zapoznania się z negatywnymi skutkami uzależnień od alkoholu, papierosów, narkotyków i dopalaczy. Uzyskali również wiedzę na temat radzenia sobie z negatywnymi emocjami, nabyli umiejętność dostrzegania własnego szczęścia i zadowolenia z tego, co się posiada (np. zdrowie). W ramach kampanii uczniowie SP brali udział w ogólnopolskim konkursie „Szczęśliwe chwile,	1	100 uczniów		Uczniowie wystrzegają się zachowań ryzykownych, potrafią dostrzec własną niepowtarzalność i korzystnie zaprezentować swoje mocne strony

		szczęśliwy dzień, szczęśliwe życie" ”.				
IX-VI	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	W ramach przeciwdziałania przemocy w rodzinie, która mogłaby się nasilić w dobie pandemii COVID – 19 przesyłano wszystkim rodzicom uczniów informację o profilaktyce przeciwdziałania przemocy w rodzinie, sposobach reagowania na przemoc i możliwościach szukania pomocy.	9		Rodzice, Urząd Gminny Grybów	Rodzice wiedzą, gdzie należy szukać pomocy w sytuacji zagrożenia przemocą domową
IX-IV	Realizacja ogólnopolskiego projektu edukacyjnego „Zdrowo i sportowo”	W ramach projektu promowano wśród dzieci przedszkolnych zdrowie, aktywność ruchową, bezpieczeństwo. Dzieci zachęcane były do zdrowego odżywiania, nie jedzenia słodyczy w przedszkolu – zastępowanie ich owocem lub warzywem	5	75 przedszkolaków		Dzieci wiedzą, że w zdrowym ciele znajduje się zdrowy duch
IX-IV	Akcja „Sport to zdrowie”	W ramach akcji prowadzono zajęcia na świeżym powietrzu. Dbano o sprawność fizyczną dzieci, które ćwicząc i bawiąc się jednocześnie uczyły się zdrowej rywalizacji z rówieśnikami.	5	75 przedszkolaków		Wyposażono dzieci w wiedzę i umiejętności umożliwiające bezpieczną organizację zajęć ruchowych w różnych warunkach środowiskowych, indywidualnie i w grupie rówieśniczej
IV - V	Udział w Ogólnopolskim Programie edukacji stomatologicznej "Niesamowity świat higieny	Celem programu było wykształcenie u dzieci i uczniów pozytywnych nawyków dbania o higienę jamy ustnej. W ramach programu dzieci i uczniowie zdobyli niezbędną wiedzę na temat zębów oraz dowiedzieli się, jak ważne jest dbanie o ich stan już od najmłodszych lat.	5	50 przedszkolaków i 40 uczniów kl. I	pielęgniarka	Dzieci oraz uczniowie zdobyli niezbędną wiedzę na temat zębów oraz dowiedzą się, jak ważne jest dbanie o ich stan już od najmłodszych lat.

	jamy ustnej"					
IV - V	Obchody „Dnia Ziemi”, „Sprzątanie świata”	Akcja miała na celu budzenie wrażliwości dzieci na otaczający świat, zachęcania ich do spędzania wolnego czasu na łonie natury oraz propagowanie zdrowego odżywiania. W ramach akcji zorganizowano sprzątanie śmieci w pobliżu przedszkola i boiska sportowego.	11	157 uczniów 75 dzieci		Uczniowie i dzieci częściej spędzają czas na świeżym powietrzu, zachowują się w sposób przyjazny środowisku
IX- X, V- VI	Akcja „Owoce w klasie	Akcja polegała na wspólnym spożywaniu drugiego śniadania – przyniesionych przez uczniów owoców i warzyw z wychowawcą.	1	20 uczniów		Uczniowie chętnie przynosili i spożywali owoce i warzywa. Robili to systematycznie.
V	Bezpieczne i odpowiedzialne korzystanie z mediów społecznościach	Celem akcji było przeciwdziałanie hejtowi oraz agresji rówieśniczej w Internecie związanej z przymusową izolacją społeczną wynikającą z pandemii Covid – 19. Uczono uczniów radzenia sobie z emocjami i nawiązywania prawidłowych relacji rówieśniczych . Zaproszono również panią psycholog, która przeprowadziła pogadankę dla rodziców na platformie Teams n/t uzależnień od telefonów, komputerów, gier komputerowych oraz skutków tych uzależnień.	10	86 uczniów.	Psycholog gminna, rodzice	Zapoznanie uczniów i rodziców ze skutkami nadmiernego korzystania z urządzeń multimedialnych mediów społecznościowych oraz negatywnych skutków hejtu
IX- VI	Uczniowski i Klub Sportowy „Dwójka	Uczniowie, w ramach działania UKS trenują tenis stołowy, narciarstwo biegowe. W ramach przygotowania do sezonu biegowego odbywały się treningi przygotowujące organizm do dużego wysiłku.	1		LKS „Cerbud” Ptaszkowa	Treningi i zajęcia przyczyniły się do wielu sukcesów sportowych uczniów na szczeblu, gminy, powiatu, województwa i kraju.

IX-VI	„Akademia zdrowego przedszkolaka”	Celem działań było poszerzenie wiedzy dzieci nt. zdrowego odżywiania się, zapobieganie różnorodnym chorobom, minimalizowanie ich skutków, dbanie o odporność dzieci.	5	75 dzieci		Dzieci chętnie uczestniczą we wszystkich aktywnościach na świeżym powietrzu
IX-VI	Fluoryzacja zębów	Celem działań było zapobieganie próchnicy i chorobom przyzębia		173 uczniów	Pielęgniarka szkolna	Poprawa stanu zdrowia zębów u dzieci,
IX-VI	Edukacja zdrowotna	W ramach działań uczono uczniów i dzieci prawidłowego odżywiania, relaksu, radzenia sobie w sytuacjach stresowych, wpływu aktywności ruchowej na człowieka, prowadzono bilansowe badania przesiewowe uczniów, zapobiegano wszawicy, prowadzono poradnictwo czynne i sprawowano opiekę pielęgniarską nad uczniami		173 uczniów, 75 dzieci	Pielęgniarka szkolna	Uczniowie mają większą świadomość na temat zachowań prozdrowotnych. Uczniowie z nieprawidłowościami w rozwoju fizycznym zostali skierowani do dalszej diagnozy.
IX-X, V-VI	„Program dla szkół	W ramach tego programu uczniowie otrzymywali nieodpłatnie mleko, przetwory mleczne oraz owoce i warzywa, dzięki czemu kształtowane są u nich prawidłowe nawyki żywieniowe oraz zdrowa dieta.		69 uczniów	Rynku Agencja Rolnego	Uczniowie spożywali świeże owoce, warzywa i przetwory mleczne.