

**SPRAWOZDANIE  
Z PODJĘTYCH DZIAŁAŃ W RAMACH PROGRAMU  
„SZKOŁA PROMUJĄCA ZDROWIE”  
W ROKU SZKOLNYM 2022/2023**

DATA	NAZWA DZIAŁANIA	KRÓTKA CHARAKTERYSTYKA / OPIS DZIAŁANIA (CELE)	OSOBY UCZESTNICZĄCE W DZIAŁANIU			UWAGI, WNIOSKI WYNIKAJĄCE Z EWALUACJI DZIAŁANIA
			Liczba nauczycieli	Liczba uczniów	Inne osoby	
IX-V	Realizacja programu Rekomendowanego przez MEN „Apteczka Pierwszej Pomocy Emocjonalnej”	Celem programu była promocja zdrowia i dobrego samopoczucia uczniów poprzez rozwijanie umiejętności społecznych i emocjonalnych, kształtowanie postaw optymizmu, wiary w siebie oraz pozytywnego nastawienia do kolegów, koleżanek i świata	1	20 uczniów		Program pomagał uczniom w leczeniu ran duszy, by mogli poradzić sobie z trudnymi emocjami, odzyskać dobry humor, nadzieję i zyskać odporność na zranienia ,
X-V	Realizacja programu profilaktycznego „Czyste powietrze wokół nas”	Program umożliwił wykształcenie u dzieci przedszkolnych świadomej umiejętności radzenia sobie w sytuacjach , w których inne osoby palą przy nich papierosy. W ramach programu promowano zdrowie oraz aktywność ruchową.	2	25 przedszkolaków	Główny Inspektorat Sanitarny w Nowym Sączu,	Dzieci przedszkolne mają świadomość, że nikotyna szkodzi zdrowiu.
X-V	Realizacja programu profilaktycznego „Nie pal przy mnie proszę”,	Celem programu było uwrażliwienie dzieci na szkodliwe oddziaływanie dymu papierosowego związane z biernym paleniem, wykształcenie u dzieci umiejętności radzenia sobie w sytuacjach, gdy inni ludzie przy nich palą	2	79 uczniów	Główny Inspektorat Sanitarny w Nowym Sączu,	Uczniowie wiedzą, że dym nikotynowy jest szkodliwy dla zdrowia, znają zasady asertywności
X-V	Realizacja programu profilaktycznego „Znajdź właściwe rozwiązanie	Celem programu było zapobieganie palenia tytoniu wśród uczniów starszych klas szkół podstawowych		91 uczniów	Główny Inspektorat Sanitarny w Nowym Sączu,	Uczniowie mają świadomość, że palenie tytoniu negatywnie wpływa na zdrowie i funkcjonowanie organizmu człowieka

IX-VI	Realizacja warsztatów profilaktycznych dot. Hejtu, cyberprzemocy, uzależnień od Internetu	Celem warsztatów było uwrażliwienie na zagrożenia związane z korzystaniem z cyberprzestrzeni; poszerzenie wiedzy na temat konsekwencji nadmiernego i niekontrolowanego korzystania z Internetu, telefonu, portali społecznościowych, gier on-line	1		Ok. 110 uczniów	Uczniowie wiedzą jakie są skutki nadmiernego przebywania w „sieci”, czym są uzależnienia behawioralne
V-VI	Udział w Ogólnopolskiej Kampanii Profilaktycznej „Zachowaj trzeźwy umysł”.	W ramach kampanii uczniowie mieli możliwość zapoznania się z negatywnymi skutkami uzależnień behawioralnych. Uzyskali również wiedzę na temat sposobów aktywnego spędzania czasu na świeżym powietrzu, zdrowego ruchu oraz zdrowego odżywiania się. W ramach kampanii uczniowie SP brali udział w ogólnopolskim konkursie plastyczno literackim „Rosną zdrowo”.	1		Ok. 100 uczniów	Uczniowie wiedzą, jak zainwestować w zdrowie bez używek
IV	Dzień Ziemi	W ramach kampanii „ <b>Drzewa są ważne</b> ” uczniowie sadzili drzewa. Brali tym samym udział w II Małopolskim Dniu dla Klimatu na terenie gminy Grybów. Zorganizowali akcję „Segregujesz- świat ratujesz”. Uczniowie rysowali komiksy związane z tematem, które zdobiją szkolne korytarze. Szkoła przystąpiła również do akcji zorganizowanej przez Wojewodę Małopolskiego „Posprzątajmy Małopolskę”. W tym celu ogłoszono wielkie „sprzątanie świata”	3	170 uczniów w 75 przedszkółkach		Uczniowie mają ukształtowaną świadomość ekologiczną. Uczniowie i dzieci częściej spędzają czas na świeżym powietrzu, zachowują się w sposób przyjazny środowisku

IX	Tydzień Profilaktyk i Chorób Zakaźnych	Tematem przewodnim akcji było przekazywanie wiedzy i umiejętności potrzebnych do dbania o zdrowie własne i najbliższych. W ramach powyższych pielęgniarka szkolna oraz wychowawcy klas przeprowadzili prelekcję wśród wszystkich uczniów szkoły dot. zachowania się w sytuacjach zagrożenia chorobami zakaźnymi. Dodatkowo przygotowano ścienną gazetkę informacyjną.	10	17 0 ucz nió w	Pielęgniarka szkolna, SANEPID	Uświadomienie potrzeby dbania o własne zdrowie oraz kształtowanie umiejętności niezbędnych do jego ochrony.
III	Apetyt na zdrowko	W ramach akcji zorganizowano w szkole dla klas V – VIII konkurs wiedzy o zdrowiu. Ideą konkursu była nie tylko rywalizacja i prezentacja osiągnięć zdolnych uczniów, ale także propagowanie prawidłowych nawyków żywieniowych oraz promowanie świadomości prozdrowotnej.	1	71 uczniów		Uczniowie poznali walory zdrowego odżywiania
X- XI	Dzień zdrowego śniadania	W ramach akcji kształtowano postawy prozdrowotne związane z racjonalnym odżywianiem oraz wpajano prawidłowe nawyki żywieniowe	5	75 przedszkolak		Dzieci mają dobre nawyki żywieniowe, zdrowo się odżywają
IX - VI	Ruch to zdrowie	Celem akcji było podnoszenie świadomości dzieci w zakresie bezpieczeństwa własnego i innych oraz zaspokajanie potrzeb dotyczących rozwoju fizycznego.	5	75 przedszkolaków		Dzieci prawidłowo się rozwijają w sferze fizycznej
IX - VI	Zdrowo na sportowo – olimpiada sportowa	W ramach akcji organizowano wyjścia na boisko sportowe, podczas których dzieci rozwijały motorykę dużą, wykorzystywano sprzęt gimnastyczny, organizowano międzygrupowe zawody sportowe	5	75 przedszkolaków		Dzieci poprawiły swoją sprawność fizyczną wiedzą, jak ważny jest ruch na świeżym powietrzu
IX- X, V- VI	Akcja „Owoce w klasie	Akcja polegała na wspólnym spożywaniu drugiego śniadania – przyniesionych przez uczniów owoców i warzyw z wychowawcą.	1	19 uczniów		Uczniowie chętnie przynosili i spożywali owoce i warzywa. Robili to systematycznie.

IX-VI	Uczniowski i Klub Sportowy „Dwójka	Uczniowie, w ramach działania UKS trenują tenis stołowy	1	19 uczniów	LKS „Cerbud” Piaszkowa	Sukcesy sportowych uczniów na szczeblu, gminy, powiatu, województwa.
IX-III	Treningi z narciarstwa a biegowego	Zajęcia odbywały się 5 razy w tygodniu. Celem była nauka i doskonalenie trudnej sztuki biegania na nartach, przygotowanie organizmu do intensywnego wysiłku	1	20 dzieci		Sukcesy i wygrane zawody na szczeblu, gminy, powiatu, województwa i kraju.
IX-VI	Edukacja zdrowotna, fluoryzacja zębów	W ramach działań uczono uczniów i dzieci prawidłowego odżywiania, relaksu, radzenia sobie w sytuacjach stresowych, wpływu aktywności ruchowej na człowieka, prowadzono bilansowe badania przesiewowe uczniów, zapobiegano wszawicy, prowadzono poradnictwo czynne i sprawowano opiekę pielęgniarską nad uczniami		170 uczniów, 75 dzieci	Pielęgniarka szkolna	Uczniowie mają większą świadomość na temat zachowań prozdrowotnych. Uczniowie z nieprawidłowościami w rozwoju fizycznym zostali skierowani do dalszej diagnozy.
IX-X, V-VI	„Program dla szkół”	W ramach tego programu uczniowie otrzymywali nieodpłatnie mleko, przetwory mleczne oraz owoce i warzywa.		113 uczniów	Agencja Rynku	kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych