

**SPRAWOZDANIE  
Z PODJĘTYCH DZIAŁAŃ W RAMACH PROGRAMU  
„SZKOŁA PROMUJĄCA ZDROWIE”  
W ROKU SZKOLNYM 2021/2022**

DATA	NAZWA DZIAŁANIA	KRÓTKA CHARAKTERYSTYKA / OPIS DZIAŁANIA (CELE)	OSOBY UCZESTNICZĄCE W DZIAŁANIU			UWAGI, WNIOSKI WYNIKAJĄCE Z EWALUACJI DZIAŁANIA
			Liczba nauczycieli	Liczba uczniów	Inne osoby	
V-VI	Realizacja programu profilaktycznego „Debata”	Celem programu było promowanie postaw trzeźwości, kształtowanie umiejętności zdrowego stylu życia, zmniejszenie tendencji do zachowań alkoholowych, uświadomienie natychmiastowych i odroczonej konsekwencji używania środków psychoaktywnych	2	28 uczniów	Pracownia Profilaktyki Gaudium	U uczniów została wzmocniona postawa otwartości na abstynencję
V-VI	Realizacja warsztatów „uzależnienie od Internetu, telefonu komórkowego, gier i portali społecznościowych”	Celem warsztatów było uwrażliwienie na zagrożenia związane z korzystaniem z cyberprzestrzeni; poszerzenie wiedzy na temat konsekwencji nadmiernego i niekontrolowanego korzystania z Internetu, telefonu, portali społecznościowych, gier on-line	2	28 uczniów	Centrum Profilaktyki w Krakowie	Uczniowie wiedzą jakie są skutki nadmiernego przebywania w „sieci”, czym są uzależnienia behawioralne
V-VI	Udział w Ogólnopolskiej Kampanii Profilaktycznej „Zachowaj trzeźwy umysł”.	W ramach kampanii uczniowie mieli możliwość zapoznania się z negatywnymi skutkami uzależnień od alkoholu, papierosów, narkotyków i dopalaczy. Uzyskali również wiedzę na temat sposobów aktywnego spędzania czasu na świeżym powietrzu, szukaniu sposobów na nudę. W ramach kampanii uczniowie SP brali udział w ogólnopolskim	1	Ok. 70 uczniów		Uczniowie wystrzegają się zachowań ryzykownych, potrafią dostrzec własną niepowtarzalność, są pomysłowi

		konkursie „ Nie czas na nudę, zagrajmy w skoczka"				
VI	OLIMPIC DAY	Uczniowie uczestniczyli w biegu olimpijskim organizowanym na terenie Centrum Sportów Zimowych w Ptaszkowej	5	30	CSZ P UG Grybów	Uczniowie wiedzą, że „ruch to zdrowie”
IX- VI	Realizacja projektu edukacyjnego „Z ekologia na ty”	Celem projektu było uświadomienie uczniom konieczności ochrony środowiska naturalnego.	1	28 uczniów		Uczniowie mają ukształtowaną świadomość ekologiczną
IX- IV	Realizacja ogólnopolskiego Programu Profilaktyki i „Znamie! Znam je”	W ramach programu uczniowie nabyli umiejętność przeprowadzania badania skóry na podstawie zasady ABCDE „czerniakowe abecadło”	1	75 uczniów	SA NE PI D	Uczniowie wiedzą, jak ważna jest profilaktyka w chorobach nowotworowych skóry
IX - VI	„Wiem co jem”	Celem akcji było komponowanie zdrowych kanapek, robienie surówek warzywno - owocowych, lemoniady	5	74 przedszkolaków		Dzieci znacznie ograniczyły spożywanie słodczy
IX- VI	„Wybieram wodę”	W ramach działań zorganizowano pogadanki nt. korzyści picia wody zamiast słodkich napojów, w prezentacjach multimedialnych obrazowano dzieciom „ile cukru jest w...np. coli”	5	74 przedszkolaków		Przedszkolaki chętniej wybierają i pija wodę
IX - VI	„Dzień marchewki”, „Dzień jabłka”	Prowadzono pogadanki o właściwościach marchewki, jabłka, sporządzano soki z w/w warzywa i owocu	5	74 przedszkola		Dzieci poznały walory zdrowego odżywiania
	„Światowy dzień mycia rąk”	Dzieci poznały instruktaż prawidłowego mycia rąk, omówiono jakie mają znaczenie czyste ręce dla zdrowia	5	74 przedszkol		Wyszkolenie nawyku częstego mycia rąk
IX - VI	Zdrowo na sportowo	W ramach akcji organizowano cotygodniowe wyjścia na boisko sportowe, podczas których dzieci rozwijały motorykę dużą, wykorzystywano sprzęt	5	74 przedszkol		Dzieci poprawiły swoją sprawność fizyczną wiedzą, jak wanny jest

		gimnastyczny, organizowano międzygrupowe zawody sportowe				ruch na świeżym powietrzu
IV	Obchody „Dnia Ziemi”, „Na ratunek przyrodzie”	W ramach akcji zorganizowano Szkolny Tydzień Ekologiczny. Miała ona na celu budzenie wrażliwości dzieci na otaczający świat, zachęcania ich do spędzania wolnego czasu na łonie natury oraz propagowanie zdrowego odżywiania.	3	179 uczniów 75 dzieci		Uczniowie i dzieci częściej spędzają czas na świeżym powietrzu, zachowują się w sposób przyjazny środowisku
IX- X, V- VI	Akcja „Owoce w klasie	Akcja polegała na wspólnym spożywaniu drugiego śniadania – przyniesionych przez uczniów owoców i warzyw z wychowawcą.	1	19 uczniów		Uczniowie chętnie przynosili i spożywali owoce i warzywa. Robili to systematycznie.
IX - VI	Bezpieczne i odpowiedzialne korzystanie z mediów społecznościach	Celem akcji było przeciwdziałanie hejtowi oraz agresji rówieśniczej w Internecie związanej z przymusową izolacją społeczną wynikającą z pandemii Covid – 19. Przesłano do wszystkich rodziców i broszury informacyjne: „dzieci w wirtualnej sieci” i „nastolatki w wirtualnym tunelu”,	1	179 rodziców, 100 uczniów	Pedagog szkolny	Zapoznanie uczniów i rodziców ze skutkami nadmiernego korzystania z urządzeń multimedialnych mediów społecznościowych oraz negatywnych skutków hejtu
IX- VI	Uczniowski i Klub Sportowy „Dwójka	Uczniowie, w ramach działania UKS trenują tenis stołowy	1	19 uczniów	LKS „Cerbud” Ptaszkowa	Zajęcia przyczyniły się do wielu sukcesów sportowych uczniów na szczeblu, gminy, powiatu, województwa.
IX- III	Treningi z narciarstwa a biegowego	Zajęcia odbywały się 5 razy w tygodniu. Celem była nauka i doskonalenie trudnej sztuki biegania na nartach, przygotowanie organizmu do intensywnego wysiłku	1	20 dzieci		Zajęcia przyczyniły się do wielu sukcesów i wygranych zawodów na szczeblu, gminy, powiatu, województwa i kraju.

IX-VI	Ogólnopolski Program Edukacji Stoamtołologicznej Oral B pt. „Niesamowity świat higieny jamy ustnej” „dzień dentysty”	Celem działań było zapobieganie próchnicy i chorobom przyzębia, kształtowanie pozytywnych nawyków dbania o higienę jamy ustnej, pokazanie prawidłowego sposobu mycia zębów		79 przedszkolaków	Pielęgniarka szkolna	Poprawa stanu zdrowia zębów u dzieci,
IX-VI	Edukacja zdrowotna, fluoryzacja zębów	W ramach działań uczono uczniów i dzieci prawidłowego odżywiania, relaksu, radzenia sobie w sytuacjach stresowych, wpływu aktywności ruchowej na człowieka, prowadzono bilansowe badania przesiewowe uczniów, zapobiegano wszawicy, prowadzono poradnictwo czynne i sprawowano opiekę pielęgniarską nad uczniami		179 uczniów, 75 dzieci	Pielęgniarka szkolna	Uczniowie mają większą świadomość na temat zachowań prozdrowotnych. Uczniowie z nieprawidłowościami w rozwoju fizycznym zostali skierowani do dalszej diagnozy.
IX-X, V-VI	„Program dla szkół	W ramach tego programu uczniowie otrzymywali nieodpłatnie mleko, przetwory mleczne oraz owoce i warzywa, dzięki czemu kształtowane są u nich prawidłowe nawyki żywieniowe oraz zdrowa dieta.		69 uczniów	Rynku Agencja Rolnego	Uczniowie spożywali świeże owoce, warzywa i przetwory mleczne.