

pieczęć szkoły/przedszkola

**SPRAWOZDANIE
Z PODJĘTYCH DZIAŁAŃ W RAMACH PROGRAMU
„SZKOŁA PROMUJĄCA ZDROWIE”
W ROKU SZKOLNYM 2024/2025**

Nazwa szkoły/przedszkola: Zespół Szkolno – Przedszkolny w Ptaszkowej

Adres szkoły/przedszkola: Ptaszkowa 495, 33-333 Ptaszkowa

Telefon: 18 445 17 77

E-mail szkola2@poczta.onet.pl

Dyrektor: Magdalena Giera

Koordinator szkolny/przedszkolny: Marta Mikulska

Tekst sprawozdania nie powinien przekraczać 4 stron maszynopisu (czcionka Times New Roman, rozmiar 12, odstęp między wierszami pojedynczy). Prosimy nie umieszczać załączników ze zdjęciami, prezentacjami multimedialnymi i in.).

DATA	NAZWA DZIAŁANIA	KRÓTKA CHARAKTERYSTYKA / OPIS DZIAŁANIA (CELE)	OSOBY UCZESTNICZĄCE W DZIAŁANIU			UWAGI, WNIOSKI WYNIKAJĄCE Z EWALUACJI DZIAŁANIA
			Liczba nauczycieli	Liczba uczniów	Inne osoby	
IX-VI	Realizacja programu Rekomendowanego przez MEN „Apteczka Pierwszej Pomocy Emocjonalnej”	Celem programu była promocja zdrowia i dobrego samopoczucia uczniów poprzez rozwijanie umiejętności społecznych i emocjonalnych, kształtowanie postaw optymizmu, wiary w siebie oraz pozytywnego nastawienia do kolegów, koleżanek i świata	1	24 uczniów		Program pomagał uczniom w leczeniu ran duszy, by mogli poradzić sobie z trudnymi emocjami, odzyskać dobry humor, nadzieję i zyskać odporność na zranienia ,
X - VI	Realizacja programu Rekomendowanego przez MEN „Przyjaciele Zippiego”	Program miał na celu promocję zdrowia psychicznego i dobrego samopoczucia dzieci, poprzez rozwój ich umiejętności komunikacyjnych i społecznych, ułatwiających dobre funkcjonowanie w grupie, nawiązywanie przyjaźni, radzenie sobie z problemami i trudnościami.	1	19 uczniów		Program rozwinął umiejętności psychospołeczne u małych dzieci, nauczył ich rozpoznawania i nazywania uczuć

X-IV	Realizacja programu profilaktycznego we współpracy z SANEPID, sekcja oświaty: „Bieg po zdrowie ”	Celem programu było zwiększenie wiedzy uczniów na temat szkodliwości palenia papierosów, promowanie prozdrowotnych zachowań i kształtowanie umiejętności asertywnych.	1	24 uczniów		Uczniowie wiedzą, że dym nikotynowy jest szkodliwy dla zdrowia, mają świadomość, że palenie tytoniu negatywnie wpływa na zdrowie potrafią być asertywni
X - V	Realizacja programu profilaktycznego we współpracy z SANEPID, sekcja oświaty: „Czyste powietrze wokół nas” w przedszkolu	Program umożliwił wykształcenie u dzieci przedszkolnych świadomej umiejętności radzenia sobie w sytuacjach , w których inne osoby palą przy nich papierosy. W ramach programu promowano zdrowie oraz aktywność ruchową	2	25 przedszkolaków	Główny Inspektorat Sanitarny w Nowym Sączu	Dzieci przedszkolne mają świadomość, że nikotyna szkodzi zdrowiu.
IX - VI	Prowadzenie szeregu działań mających na celu poprawę relacji interpersonalnych wśród uczniów	Zrealizowano liczne zajęcia integracyjne, zwiększono ilość wycieczek i wyjazdów integrujących zespoły klasowe, zabawy andrzejkowe i karnawałowe, w czasie których jedne klasy przygotowywały zabawy dla innych klas. Założony został „klub szachowy” skupiający uczniów ze wszystkich klas, zorganizowano „turniej planszówek” dla całej społeczności szkolnej.	10	Ok. 170 uczniów	Psycholodzy PPP	Powyższe działania spowodowały poprawę relacji interpersonalnych pomiędzy uczniami, poprawę ich zdrowia psychicznego.
IX - VI	Walka z hałasem szkolnym - strefa ciszy: „Zmysłoczuła biblioteka” kontynuacja	Celem naszych działań walki z hałasem było uświadomienie uczniom negatywnego wpływu hałasu na zdrowie człowieka, świadome ograniczanie przez uczniów hałasu w swoim otoczeniu. W bibliotece szkolnej nadal istniała strefa ciszy i prowadziła akcję „W bibliotece damy ci spokój czyli zmysłoczuła biblioteka”	10	Ok. 170 uczniów		Uczniowie wiedzą, że hałas szkodliwy dla zdrowia i negatywnie wpływa na psychikę człowieka.

III - IV - I	Arteterapia w przedszkolu	Dzieci przedszkolne malowały obrazki na foli w rytm muzyki, przy utworze <i>A. Vivaldiego pt. „Cztery pory roku – Wiosna”</i> przedszkolaki malowały to, co słyszą uruchamiając swoją wyobraźnię.	3	50 uczniów	Arteterapia wspierała wszechstronny rozwój przedszkolaków,
IX- VI	Realizacja warsztatów profilaktycznych dot. Hejtu, cyberprzemocy uzależnień	Celem warsztatów było uświadomienie na zagrożenia związane z korzystaniem z cyberprzestrzeni; poszerzenie wiedzy na temat konsekwencji nadmiernego i niekontrolowanego korzystania z Internetu, telefonu, portali społecznościowych, gier on-line	2	Ok 150 uczniów	Uczniowie wiedzą jakie są skutki nadmiernego przebywania w „sieci”, czym są uzależnienia behawioralne
IV	Dzień Ziemi w szkole i przedszkolu	W tym roku Światowy Dzień Ziemi obchodziliśmy przez wiele dni. Uczniowie wzięli udział w akcji „Posprzątaj z nami Małopolskę”, w tym celu sprząтали wyznaczony rejon w najbliższym otoczeniu, zasadzili drzewka przywiezione z Nadleśnictwa w Nawojowej. Została również zorganizowana akcja pt. „Podaruj drugie życie odpadom”. Na szkolnym korytarzu została umieszczona gazetka ekologiczna, która informowała, jak ważne jest nasze proekologiczne zachowanie w codziennym życiu. Odbyła się także akademicka w wykonaniu dzieci z klas „0”. Dodatkowo przedszkolaki wzięły udział w konkursie „Ziemia, nasza planeta dbajmy o nią”	6	158 uczniów 75 przedszkolaków	Uczniowie mają ukształtowaną świadomość ekologiczną, wiedzą, że dbanie o naszą planetę ma znaczenie i sprzyja zdrowiu.
III	Dzień Dentysty w przedszkolu	Przedszkolaki poznały pracę dentysty, a także dowiedziały się jak dbać o zęby, by były jak najdłużej zdrowe.	2	25 dzieci	pielęgniarka Dzieci dowiedziały się co lubią, a czego nie lubią ząbki. Dlaczego ważna jest higiena jamy ustnej oraz zbilansowana dieta.

IX-VI	Uczniowski Klub Sportowy UKS „Dwójka	Celem działalności klubu jest: upowszechnianie kultury fizycznej i sportu, rozwój dyscyplin piłka siatkowa i tenis stołowy oraz stałe podnoszenie ich poziomu, dbanie o rozwój bazy sportowo – rekreacyjnej, edukacja w zakresie kultury fizycznej. W klubie działają dwie sekcje sportowe: tenis stołowy i piłka siatkowa. Szczególnie rozwija się tenis stołowy	10		LKS „Cerbud” Ptaszkowa, UG Grybów	Od wielu lat uczniowie osiągają wysokie wyniki w zawodach na szczeblu gminy, powiatu i województwa .
IX-X, V-VI	Akcja „Owoce w klasie	Akcja polegała na wspólnym spożywaniu drugiego śniadania – przyniesionych przez uczniów owoców i warzyw z nauczycielem.	1	19 uczniów		Uczniowie chętnie przynosili i spożywali owoce i warzywa. Robili to systematycznie.
IX-VI	Edukacja zdrowotna, fluoryzacja zębów	W ramach działań uczono uczniów i dzieci przedszkolne prawidłowego odżywiania, relaksu, radzenia sobie w sytuacjach stresowych, wpływu aktywności ruchowej na człowieka, prowadzono bilansowe badania przesiewowe uczniów, zapobiegano wszawicy, prowadzono poradnictwo czynne i sprawowano opiekę pielęgniarską nad uczniami		170 uczniów, 75 dzieci	Pielęgniarka szkolna	Dzieci mają większą świadomość na temat zachowań prozdrowotnych. Uczniowie z nieprawidłowościami w rozwoju fizycznym zostali skierowani do dalszej diagnozy.
IX-X, V-VI	„Program dla szkół”	W ramach tego programu uczniowie otrzymywali nieodpłatnie mleko, przetwory mleczne oraz owoce i warzywa.		113 uczniów	Agencja Rynku	kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych

Podpis szkolnego/przedszkolnego koordynatora:

M. Mieluch

Ptaszkowa, 26.05.2025r.
miejscowość, data

Podpis i pieczęć dyrektora szkoły/przedszkola:

DYREKTOR

M. Giera

mgr Magdalena Giera